



ウキウキ
ウキウキ

さくらんぼ

プログラムのご案内

【空手教室】

前回の空手教室では子ども達がとてもかっこよく空手を楽しんでいました。『次回は何時ですか?』とのリクエストにお応えして直近ではありますが1月10日(月)成人の日に行うことになりました。

【空手教室】ケンカをしない為に空手を学ぶ!



講師：糸東流拳法空手道正心館 師範

闘う! 段位を獲る。というイメージではなく、礼儀や姿勢、集中力を養いながら空手を楽しむ【空手体操】です。しかし、講師は本物の猛者! 楽しくも迫力のあるプログラムです。

日程：1月10日(月)成人の日

時間：(児童発達支援) 14:00 ~ 14:45

(放課後等デイサービス) 14:45 ~ 15:30

場所：ウキウキさくらんぼ内特設会場

持物：着替え、タオル、飲み物

参加費：無料

*動きやすい服装での参加をお願いします。

*参加人数には限りがございます。お申し込みは先着順となりますので悪しからずご容赦下さい。