



# ウキウキ さくらんぼ 日記

さくらんぼ  
コラム  
自立に向けた  
働きかけ

さくらんぼ  
プログラム  
夏祭り

 さくらんぼコラム  
遊びを通して、自立に向けた働きかけを。

今回は、作業療法士として日々子ども達と向きあっているゆうたろう先生です。さくらんぼには作業療法士に加え、言語聴覚士、理学療法士も在籍しています。些細なことでもご質問頂ければと思います。



生活する上で基礎となる動作をスムーズに行うためには？

遊びを通して  
楽しみながら

しっかりとした  
意識付けを行う

自身で考える  
ことが必要！

人が生活を送るためには様々な動作が必要です。その中でもADL（食事・整容・更衣・排泄・入浴）は生活する上で基礎となる動作です。これらの動作をスムーズに行うためには、ただ身体を強くすればいいというわけではなく、お子様自身がそれらの動作をしっかりと意識し、どうすれば出来るのかを自身で考えていく必要があります。さくらんぼでは身体を鍛えるだけでなく、  
「歯ブラシっていつ使うんだろう？」

「ご飯を食べる時には何が必要なのかな？」

と言った、普段皆様が無意識で行えている思考のプロセスをお子様にも体験して頂いております。遊びの中だからこそ真剣に考え、沢山の学びがあると考えております。



カルタは思考のプロセス体験になります。



# さくらんぼプログラム・夏祭り

さくらんぼ、夏の一大イベント【夏祭り】を8月23日(金)、24(土)に開催しました。子ども達はスタンプラリー形式で10個のコーナーを回ります。子ども達の笑顔が弾ける本当に楽しい2日間になりました！

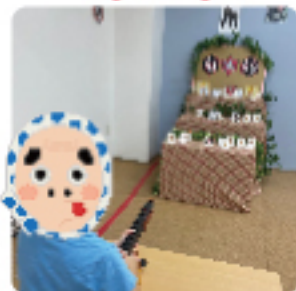
## BIG スマートボール



## コイン落とし



## 射的



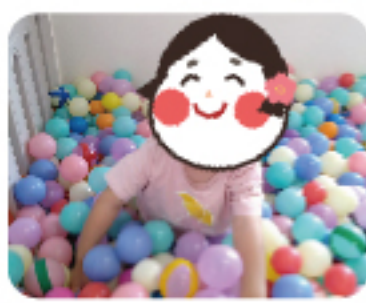
## ストラックアウト



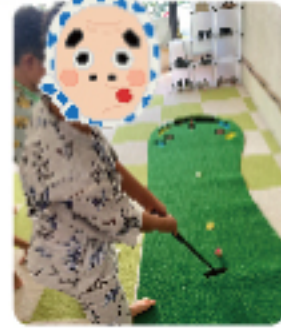
## 目玉つり



## ボールプール さがし



## バットバットゴルフ



## たこせん



## ベビーカステラ



## かき氷

