



ウキウキさくらんぼ日記

さくらんぼ
コラム

夢中になれる
体験を！

さくらんぼ
プログラム

染色体験！

さくらんぼ
プログラム

ボールプール

さくらんぼコラム・【夢中になれる体験を！】

今回は主に放課後等デイサービスクラスで保育士として日々、子ども達と向き合っている【こうき先生】です。



『3個の王様』というゲームをしています。

最近、「やることがない」と話す子どもが増えています。ゲームやスマホ、パソコンなどは、子ども達には身近でとても魅力的でしょう。その反面『自ら工夫をして楽しみをつくり出す機会』を減らしています。心や体をより豊かに育むためには、バランスをとりながら『自分で考え、動き、夢中になれる体験』を日常の中で持つことが大切です。放デイクラスでこんなゲームでみんな『夢中体験』をしています。



走りながら
『自分は今いくつあるの？』
って考え・・・

『相手はいくつ
持ってるの？』
って走りなが
ら確認する。

それで・・・一番取りに行きやすい
コーンはどこだ？と走りながら考える。

『3個の王様』ルール

3人で行い
ます。最初
に中央に置
かれたコー
ンを取りに
行きます。

次に→

分散して配置し
たコーンを自陣
のフラフープに
誰よりも早く3
個入れることが
できれば勝ち。

でも→

互いにコーンを取
り合うことで目ま
ぐるしくコーンの
位置が変わります。
その為、なかなか
決着が付きません。

勝つために『考え、身体を動かし、夢中になる』こうした活動は、失敗や工夫の中で子どもの主体性を引き出して心の成長にもつながります。子どもたちの『受け身』を『夢中になれる』に変えられる環境づくりをしています。



さくらんぼプログラム・・・染色体験！

Tシャツの染色をしました。

綿100%の白のTシャツを用意します。そのTシャツを好きな形にたたみゴムで止め、好きな色の染料にします。袋に入れて一日かけて定着させます。



色を混ぜずにしたすと
すっきりした綺麗な
仕上がりになります。



色を混ぜると複雑な
色合いに仕上がります



袋に入れ密閉し
一日待ちます。



こんな綺麗な
Tシャツが
できました！



さくらんぼプログラム・・・ボールプール



アイデアを加え定期的にボールプールをしています。

沢山のボールの中に大きさの違うもの、形の違うもの、中には『ぬいぐるみ』を入れたりして、見て探したり、目隠しして触って探したりと、様々なアイデアでボールプールを楽しんでいます。



まったりするのも
たまには良いのだ