



ウキウキ さくらんぼ 日記

ゆっくり
過ごす
5月

ちょっとだけ
改装しました

陶芸と
鯉のぼり



さくらんぼコラム - ゆっくり過ごそう

新しい環境でワクワクとドキドキが繰り返され、連休明けに急にイライラしたり、やる気が無くなってしまふことがあります。入学や入園、クラス替えなどの新しい環境に早く馴染みたいという気持ちが空回りしているようです。五月病と言われるこの症状。対策はシンプル、ゆったり過ごすことのようにです。

ゆったり過ごそう！

頑張り過ぎず少しずつ新しい環境に慣れさせてあげましょう！
「早く」とせかせるなど口うるさくならなうよう気をつけましょう！

身体を動かそう！

休日是一緒に出かけて気分を変えたり、親子で体を動かし汗をかいてストレスを発散させるのもいいですね。

話しをよく聞いてあげよう！

無理に聞き出そうとはせずに、じっくりと時間を掛け、本人が話したくなるタイミングを待ってあげましょう！



5階・放課後等デイサービスのプチ改装をしました。



5階のクロスをウッド系パネルに張り替えました！

5階 / 放課後等デイサービス施設・北側の壁面は、子ども達の作品を貼り付けるスペースとして使っています。どんどん作品が増え、クロスの壁も随分と汚くなってしまったのでウッド系の化粧板を貼り付けました。これで壁を汚すことを心配しないでみんなの作品を貼り付けることが出来るようになりました。



さくらんぼプログラム - 陶芸

陶芸作品が焼き上がりました。



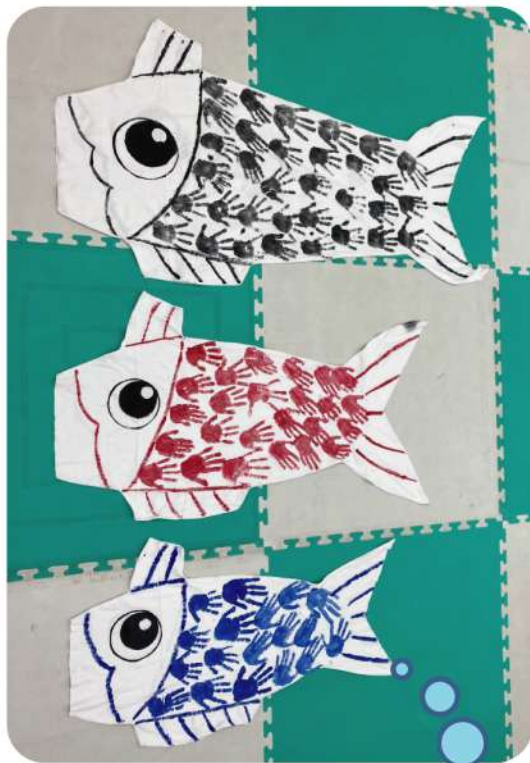
4月4日(月)春休み期間を利用して行った陶芸の作品が焼き上がってきました。発想豊かで子ども達の想いの詰まった素敵な作品に仕上がっています。



さくらんぼプログラム - 鯉のぼり

5月5日・こどもの日に向けて、まずは鯉のぼりを縫いました！そこに目を描いてベースは完成。さらに鱗に見立てて子ども達の手形を押ししました。

実はこの鯉のぼり、着られるんです！！



楽しい写真を撮りっぱい撮りました！

子ども達の手形がポンポンと沢山押された可愛い鯉のぼりの完成です！！

