



# ウキウキ さくらんぼ 日記

さくらんぼ  
コラム  
続ける事

さくらんぼ  
トピックス  
厄除け  
ぜんざい

さくらんぼ  
プログラム  
餅つき



## さくらんぼコラム・続けることの大切さ

今回は児童発達支援クラスで、保育士として日々子ども達と向き合っている友渕先生です。



繰り返して続けることの大切さを子ども達から学んでいます！

毎日【いろいろ】の  
体操をしています！



3階の児童発達支援では、集団活動の中で毎日「いろいろ」の体操をしています。

最初は「えー体操いや。やりたくない。」

と言っていた子どもたちも少しずつやってくれるようになり、今では「今日も体操する？」と張り切って取り組んでくれています！毎日取り組むことで自信につながり楽しくなってきたり、また、楽しそうにしているお友達を見て、自分もやってみようかなという思いが生まれたりしていると思います。これからも子どもたちと色々なことを経験するために、私自身もさくらんぼでの活動を楽しんでいきたいです！

今日も  
『体操すんの？』  
『嫌や！』って  
言ったのに

繰り返すことで  
『今日もする？』  
って張り切って  
くれたりして。

続けることで  
自信に繋がり、  
楽しくなって  
きたりして。

楽しそうだから  
嫌がっていた  
お友達もいつの  
間にか参加する


こんな素敵な連鎖が生まれています！





## さくらんぼプログラム・厄除けぜんざい

どうも調べてみると関西地区に限定された風習のようです！厄年を迎えた年にぜんざいや赤飯を振る舞い厄落としをします。さくらんぼの某スタッフが今年本厄を迎えます。こんな風習を続け伝えていくことも大切ですよね！

## さくらんぼプログラム・大餅つき大会

1月8日（月・祝）。昨年に引き続き大餅つき大会を行いました。約20kgの沢山のお餅をつきました。



本格的な石臼に杵は大きさ違う3種類を用意しました。

丸めるのも  
やったよ！  
楽しいで！

お兄ちゃんは  
さすが迫力だね！  
僕だって  
頑張ったよ！

