

ウキウキ さくらんぼ日記 Vol-11(2022年1月号)



新年のご挨拶

2022年、新しい年を迎えました。コロナに始まりコロナに終わった2年間でした。何となく少し落ち着いたかな、と思い始めた矢先に【オミクロン】です。これでまた経済活動が止まるのでしょうか？人の健康と経済を天秤に掛けてもなかなか答えはできません。しかし、止めてはいけないものがあります。それは『子ども達が学び成長する環境を保つこと』『子ども達が子どもらしく生きるための社会的支援』であると考えます。感染リスクを考えればある程度の自制も必要です。それでも【さくらんぼ】は子ども達が子どもらしくあるために試行錯誤を繰り返し挑戦を続けます。毎日少しずつ、一步一步、子ども達と一緒にゆっくり歩んでまいります。

さくらんぼコラム

『運動』って大切なの？

なぜ運動療法が発達障がいにも有効なのか
学習に必要な集中力の持続、その為に重要な正しい姿勢、そして協調性。これらを一気に得ようとするのはなかなか難しい事です。これらを得るための受け皿になるのが3つの【感覚系統】と言われていています。運動によって効果的にこの感覚を刺激すれば、少しずつ確実に成果は形になって現れます。



固有覚

筋肉の曲げ伸ばしをコントロールする感覚

前庭覚

バランスの保持やスピードを感じる感覚

触覚

他者との接触や気配を察する感覚

【さくらんぼ】ではこの3つの感覚を効果的に得るため、【ダンス】【空手】といった新プログラムに加え、サーキット遊び等を積極的に取り入れています。

ウキウキ さくらんぼ日記

Vol-11(2022年1月号)

さくらんぼプログラム 運動を取り入れた新しい取り組み

【エアロビックダンス教室】と【空手教室】

12月24日エアロビックダンスを、12月26日に空手教室をそれぞれ、プロの先生をお招きして行いました。今後も継続して行いますのでご期待ください！

【エアロビックダンス教室】



【空手教室】



さくらんぼのクリスマスパーティー

